



Informatiebrochure

Psychosociale Basiskennis (PSBK)

SOLIS instituut - 2026

Inhoud

Inleiding.....	3
Over de opleiding	4
Opbouw van de opleiding	4
Inhoud van de modules	5
Studielast en duur	8
Wat ontwikkel je?	9
Toelating.....	9
Toetsing en afronding	10
Praktische informatie	10
Contact.....	11

Inleiding

De opleiding Psychosociale Basiskennis (PSBK) vormt een essentiële basis voor iedereen die werkzaam is – of wil zijn – binnen het psychosociale werkveld. In een tijd waarin de complexiteit van menselijk gedrag, gezondheid en welzijn steeds zichtbaarder wordt, vraagt professioneel handelen om een stevige combinatie van kennis, inzicht en zelfreflectie.

Binnen deze opleiding staat het ontwikkelen van een inhoudelijk fundament én professioneel bewustzijn centraal. Studenten leren niet alleen hoe psychosociale en medische processen werken, maar ook hoe zij deze kennis op een verantwoorde manier kunnen toepassen binnen de praktijk van het werken met cliënten.

De PSBK-opleiding van SOLIS Instituut is opgebouwd volgens de landelijke richtlijnen en eindtermen en omvat zowel:

- Algemene basiskennis (Tabel A)
- Psychosociale basiskennis (Tabel C)

De opleiding is gericht op het ontwikkelen van:

- Inzicht in menselijk gedrag en ontwikkeling
- Kennis van medische en psychologische processen
- Vaardigheden in communicatie en professionele houding
- Het herkennen van grenzen en het adequaat kunnen doorverwijzen

Naast kennisverwerving ligt de nadruk op toepassing, integratie en professionele positionering. Studenten worden opgeleid tot beginnend beroepsbeoefenaars die in staat zijn om binnen hun eigen deskundigheidsgebied verantwoord te handelen.

De opleiding sluit aan bij de eisen die worden gesteld binnen het complementaire zorgveld en vormt een belangrijke basis voor verdere beroepsontwikkeling en eventuele registratie bij beroepsverenigingen en zorgverzekeraars.

Over de opleiding

De opleiding Psychosociale Basiskennis (PSBK) biedt een gestructureerd fundament voor professioneel handelen binnen het psychosociale werkveld.

De opleiding is opgebouwd uit twee hoofdonderdelen:

- **Tabel A – Algemene basiskennis**
- **Tabel C – Psychosociale basiskennis**

Binnen deze onderdelen worden medische, psychologische en communicatieve kennis geïntegreerd tot één samenhangend geheel.

De opleiding is modulair ingericht. Dit maakt het mogelijk om:

- De volledige opleiding te volgen
- Losse modules te doorlopen
- Eerder behaalde kennis aan te vullen

De inhoud sluit direct aan op de beroepspraktijk en voldoet aan de geldende eisen binnen het complementaire zorgveld.

Opbouw van de opleiding

De opleiding bestaat uit zeven modules, verdeeld over Tabel A en Tabel C.

Tabel A – Algemene basiskennis

Deze modules richten zich op de context van gezondheid, zorg en professioneel handelen:

- Medische achtergronden
- Wet & Ethiek
- Structuur van de gezondheidszorg

Tabel C – Psychosociale basiskennis

Deze modules richten zich op het werken met cliënten en het herkennen van psychosociale en medische signalen:

- Psychologische basiskennis
- Communicatieve vaardigheden en attitudevorming
- Psychopathologie en psychofarmaca
- Medische basiskennis

De opbouw loopt van kennis en inzicht (Tabel A) naar toepassing, analyse en signalering (Tabel C). Hierdoor ontstaat een logisch leertraject richting professioneel handelen.

Inhoud van de modules

Tabel A – Algemene basiskennis

Medische achtergronden

In deze module ontwikkel je basiskennis van medische processen en terminologie.

Je leert onder andere:

- De betekenis van gezondheid en ziekte
- Hoe het diagnostisch proces binnen de geneeskunde verloopt
- Het verschil tussen reguliere, medische en psychosociale behandelwijzen
- Hoe je medische informatie kunt begrijpen en vertalen naar de cliëntsituatie

Toetsvorm: Schriftelijke toets en participatie tijdens contacturen.

Wet & Ethiek

Deze module richt zich op professioneel handelen binnen het zorgveld.

Je leert:

- Werken met ethische vraagstukken en beroepscode
- De grenzen van je eigen deskundigheid herkennen
- Omgaan met vertrouwelijkheid, dossiervorming en samenwerking
- Reflecteren op je eigen rol als professional

Toetsvorm: Reflectiepaper over eigen handelen, schriftelijke toets en participatie tijdens contacturen.

Structuur van de gezondheidszorg

Hier ontwikkel je inzicht in het zorglandschap.

Je leert:

- Hoe de Nederlandse gezondheidszorg is opgebouwd
- Welke instanties en disciplines betrokken zijn
- Hoe je cliënten gericht kunt doorverwijzen
- Werken met de sociale kaart

Toetsvorm: schriftelijke toets, toepassing casuïstiek en participatie tijdens contacturen.

Tabel C – Psychosociale basiskennis

Psychologische basiskennis

Deze module geeft een fundament in psychologische theorie en ontwikkeling.

Je leert:

- Verschillende psychologische stromingen herkennen en toepassen
- Inzicht krijgen in ontwikkeling, gedrag en persoonlijkheid
- Basisprincipes van cognitieve gedragstherapie
- Verbanden leggen tussen theorie en praktijk
- Ontwikkelingspsychologie

Toetsvorm: schriftelijke toets, zelfreflectie casuïstiek en participatie tijdens contacturen.

Communicatieve vaardigheden en attitudevorming

Deze module richt zich op het contact met de cliënt.

Je ontwikkelt:

- Gespreksvaardigheden zoals luisteren, doorvragen en reflecteren
- Inzicht in non-verbaal gedrag
- Een professionele en therapeutische houding
- Bewustzijn van overdracht, tegenoverdracht en interactie

Toetsvorm: beoordeling vaardigheden in oefeningen, inzicht en bijdrage in groepsgesprekken.

Psychopathologie en psychofarmaca

Hier leer je psychische problematiek herkennen en duiden.

Je leert:

- Onderscheid maken tussen psychosociale en psychiatrische problematiek
- Signalen van risicovolle situaties herkennen
- Basiskennis van psychische stoornissen en behandelingen
- De werking en betekenis van psychofarmaca

Toetsvorm: Schriftelijke toets, onderzoekspaper en participatie tijdens contacturen

Medische basiskennis

Deze module richt zich op het lichaam en de samenhang met gedrag en beleving.

Je leert:

- Basiskennis van anatomie, fysiologie en pathologie
- Hoe lichamelijke processen invloed hebben op gedrag en klachten
- De samenhang tussen lichaam en psyche (psychosomatiek)
- Signalen herkennen die medische verwijzing vereisen

Toetsvorm: Schriftelijke toets, onderzoekspaper, participatie tijdens contacturen

Studielast en duur

De totale studielast bedraagt:

- 789 studiebelastingsuren (SBU)
- 28,2 EC (studiepunten)

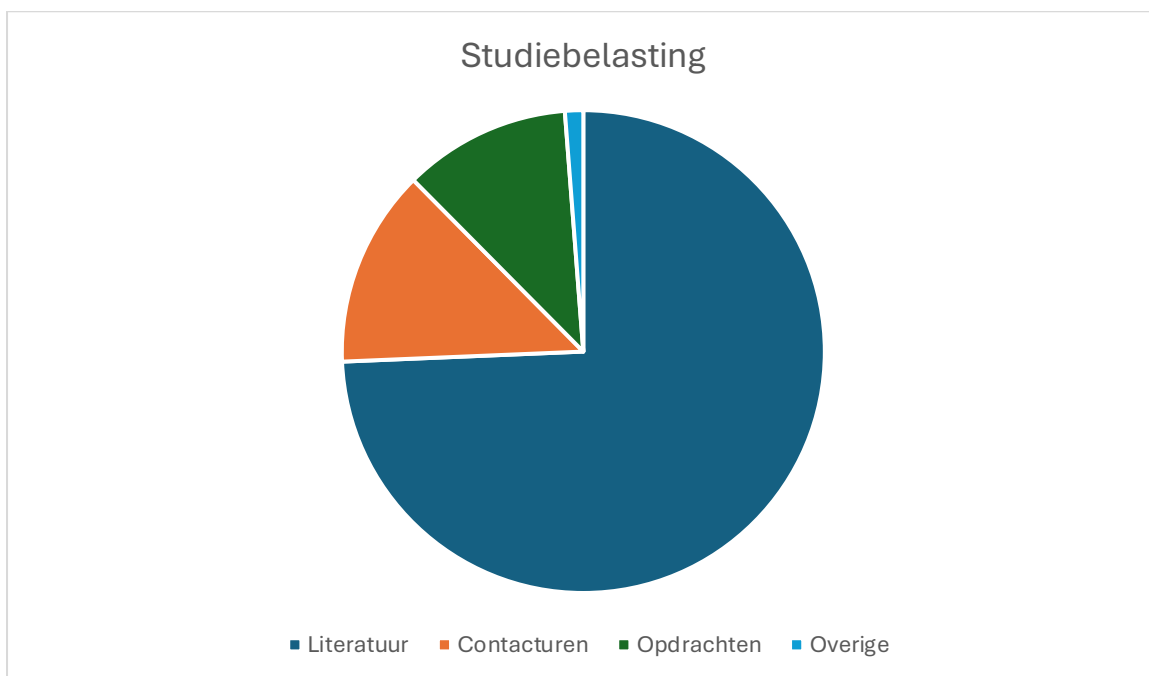
Verdeling:

- Tabel A: 157 SBU (5,6 EC)
- Tabel C: 632 SBU (22,6 EC)

De opleiding omvat:

- 102 contacturen
- Literatuurstudie
- Praktijkgerichte opdrachten
- Onderzoekspapers (binnen Tabel C)

De studiebelasting is vergelijkbaar met hbo-niveau en vraagt om zelfstandige verwerking en actieve deelname.



Wat ontwikkel je?

Tijdens de opleiding werk je aan drie samenhangende gebieden:

1. Kennis en inzicht

- Psychologische en medische basiskennis
- Inzicht in gedrag, ontwikkeling en problematiek
- Kennis van het zorglandschap

2. Vaardigheden

- Gespreksvaardigheden
- Observeren en analyseren
- Toepassen van theorie in praktijksituaties

3. Professionele houding

- Reflecteren op eigen handelen
- Werken binnen grenzen van deskundigheid
- Signaleren en doorverwijzen waar nodig

De nadruk ligt op het ontwikkelen van een professioneel en bewust handelend therapeut.

Toelating

Voor deelname wordt verwacht dat je:

- Beschikt over minimaal MBO-4, HAVO- of VWO-niveau
- De Nederlandse taal voldoende beheerst
- In staat bent om op hbo-niveau te werken

Indien nodig kan toelating plaatsvinden op basis van:

- Relevante werkervaring
- Eerdere opleidingen
- Een intake of beoordeling

Toetsing en afronding

Binnen de opleiding wordt gewerkt met verschillende toetsvormen:

- Schriftelijke toetsen
- Praktijkgerichte oefeningen
- Zelfreflectieve opdrachten
- Beoordeling van vaardigheden
- Onderzoekspaper (binnen Tabel C)

Daarnaast geldt een aanwezigheidseis van minimaal 80%.

Afronding

Afhankelijk van het gevolgde traject ontvangt de student:

- Verklaring van participatie
- Verklaring van afronding
- Diploma PSBK (Tabel A en/of Tabel C)

Praktische informatie

De opleiding wordt aangeboden door:

De Leer Unie

handelend onder de naam **SOLIS Instituut**

Lesvorm:

- Klassikaal (Lieshout)
- Online (Microsoft Teams)

Voor actuele startdata, planning en prijzen verwijzen we naar de website . www.solisinstituut.nl

Leslocatie

De fysieke lessen vinden plaats in Lieshout, in een rustige en professionele leeromgeving die geschikt is voor zowel klassikaal onderwijs als praktijkgerichte oefeningen.

De locatie beschikt over:

- Een ruime leszaal
- Meerdere kleinere werkruimtes
- Een wachtruimte en kantine
- Voldoende parkeergelegenheid

De omgeving en inrichting ondersteunen een veilige en geconcentreerde leerervaring, passend bij het werken met persoonlijke en psychosociale thema's.

Contact

SOLIS Instituut

De Leer Unie

www.solisinstituut.nl

susanne.sauer@solisinstituut.nl

+31 6 20969209